

12.10

16.10

SPEISENKARTE

42.

Woche

Menü 1

Menü 2 ~ Vegetarisch

Dessert

MO

Hähnchen-Tantuni im Wrap
mit mild gewürzte
Hähnchenstreifen, Salat
und Joghurtsauce, dazu eine
kleine Linsensuppe

Gemüse-Tantuni im
Wrap mit Salat und
Joghurtsauce, dazu eine
kleine Linsensuppe

Frische
Birnenpalten



DI

Semmelknödel mit
vegetarischem
geschnetzeltem in Rahmsauce
und grünen Bohnen

Semmelknödel mit
Kräuterrahmsauce und
grünen Bohnen

Obstsalat



MI

Ofen-Makkaroni mit
Käsekruste, dazu
Tomaten-Gurken-
Salat

Bunte Gemüse-Reis-
Bällchen mit
Tomatensauce und
Tomaten-Gurken-Salat

Frische
Apfelspalten



DO

Käse-Quesadillas: knusprige
Weizentortillas mit Käse-
Mais-Füllung, dazu
Paprikastreifen und Joghurt-
Dip

Kleine Ofenkartoffeln
mit cremigem
Blattspinat und
Hirtenkäse

Ein kleines Stück
Schokokuchen



FR

Alaska-Seelachs in
milder Zitronensauce mit
Basmati-Reis und
Brokkoli

Rührei mit Basmati-
Reis und Brokkoli

Mandarinen



Salat- und Nudelbar sind standortabhängige
Zusatzangebote und daher nicht an allen Schulen verfügbar.

Zusatzstoff- und Allergentabellen liegen vor Ort aus.

